

Согласовано:  
 Директор общеобразовательного  
 учреждения

Утверждаю: И.о.председателя правления ПО  
 Общественное питание



Зарипова Л.С.

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ  
 с 5 сентября по 9 сентября 2022г.

2 неделя

№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Понедельник</b>							
рец.Татс.	Кекс "Волжский"	50		3,25	10,02	28,8	217
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>3,45</b>	<b>10,07</b>	<b>43,92</b>	<b>273</b>
<b>Вторник</b>							
№110/19865	Булочка Ярославская	50		3,38	7,33	28,59	194
№629/1994	Чай с сахаром,лимоном	200		0,27	0,06	15,32	58
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>3,65</b>	<b>7,39</b>	<b>43,91</b>	<b>252</b>
<b>Среда</b>							
№106/1986	Коржик молочный	50		3,31	5,88	34	200
№588/1994	Компот из сухофруктов	200		0,44		28,94	111
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>3,75</b>	<b>5,88</b>	<b>62,94</b>	<b>311</b>
<b>Четверг</b>							
№113/1986	Булочка "Веснушка"	50		3,91	3,16	29,3	162
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>4,11</b>	<b>3,21</b>	<b>44,42</b>	<b>218</b>
<b>Пятница</b>							
№111/1986	Сдоба "Липецкая "	50		4,04	2,02	29,24	140
№585/1994	Компот из урюка	200		0,18	0,16	28,11	109
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>4,22</b>	<b>2,18</b>	<b>57,35</b>	<b>249</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

И.о.председателя ПО Общественное питание:  
 Технолог:  
 Ст.кондитер:

*ЗС*

Зарипова Л.С.  
 Николаева Ф.Н.  
 Каримова И.А.

*ФН*

Согласовано:  
Директор общеобразовательного  
учреждения

Утверждаю: И.о.председателя правления ПО  
Общественное питание

Зарипова Л.С.

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ  
с 12 сентября по 16 сентября 2022г.

**2 неделя**

№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Понедельник</b>							
рец. Татс.	Кекс "Волжский"	50		3,25	10,02	28,8	217
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>3,45</b>	<b>10,07</b>	<b>43,92</b>	<b>273</b>
<b>Вторник</b>							
№110/19865	Булочка Ярославская	50		3,38	7,33	28,59	194
№629/1994	Чай с сахаром, лимоном	200		0,27	0,06	15,32	58
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>3,65</b>	<b>7,39</b>	<b>43,91</b>	<b>252</b>
<b>Среда</b>							
№106/1986	Коржик молочный	50		3,31	5,88	34	200
№588/1994	Компот из сухофруктов	200		0,44		28,94	111
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>3,75</b>	<b>5,88</b>	<b>62,94</b>	<b>311</b>
<b>Четверг</b>							
№113/1986	Булочка "Веснушка"	50		3,91	3,16	29,3	162
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>4,11</b>	<b>3,21</b>	<b>44,42</b>	<b>218</b>
<b>Пятница</b>							
№111/1986	Сдоба "Липецкая "	50		4,04	2,02	29,24	140
№585/1994	Компот из урюка	200		0,18	0,16	28,11	109
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>4,22</b>	<b>2,18</b>	<b>57,35</b>	<b>249</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

И.о.председателя ПО Общественное питание:  
Технолог:  
Ст.кондитер:

Зарипова Л.С.  
Николаева Ф.Н.  
Каримова И.А.